

Stundenverlaufsplanung

für die Erste Hilfe Kurse gem. DGUV Grundsatz 304-001 und AV1 der DLRG
(Vers. 01/2026)

DLRG

Landesverband Nordrhein e.V.
Referat II - EH/SAN

Lehrgang

Gliederung / Nr.

Lehrgangsdatum

Lehrgangsnummer
(DGUV)

Beginn

Ende

HINWEIS!

Die Lehrgangs- & Pausenzeiten sind zwingend einzuhalten!

Es sind Pausenzeiten von (in Summe) min. 45 Minuten zu einzuplanen!

Von Bis

Min.

Modulgruppe I

Eröffnung und Begrüßung, Lernziele, Eigenschutz, Absichern bei Stromunfällen, Verhalten und Absichern bei Verkehrsunfällen, Retten aus akuter Gefahr, Retten aus dem PKW, Feststellen von Lebenszeichen, Feststellen des Bewusstseins (Bewusstlosigkeit), Atemkontrolle, Optional – Bewusstsein, Seitenlage, Notruf, Helmabnahme, Seelische (psychische) Betreuung, Wärmeerhalt

Pause (Minuten)

Von Bis

Min.

Modulgruppe II

Atemnot, Asthma bronchiale, Schwellung der Atemwege, Verschlucken, Entfernen eines Fremdkörpers, Krampfanfälle, Schlaganfall, Sonnenstich, Hitzschlag, Akute Erkrankung des Herzens, Unterkühlung, Erfrierungen, Vergiftung, Knochenbrüche, Knochenbrüche durch Lagerung und/oder Umpolsterung ruhigstellen, Gelenkverletzungen, Kühlkompressen

Pause (Minuten)

Von Bis

Min

Modulgruppe III

Kreislaufstillstand, Herzdruckmassage, Technik der Herzdruckmassage, Atemspende, Beatmungshilfe, Automatisierter Externer Defibrillator, HLW mit AED (Gesamtablauf), HLW mit AED (Üben des Gesamtablaufs)

Pause (Minuten)

Von Bis

Min

Modulgruppe IV

Bedrohliche Blutungen, Blutung an Arm oder Bein, Aufpressen einer Wundauflage, Druckverband, Druckverband mit Verbandpäckchen, Blutung am Kopf oder am Rumpf, Blutung bei Amputation, Sicherstellen eines Amputats, Verletzungen des Bauches und der Bauchorgane, Bauchdeckenentlastung durch Lagerung, Verätzungen, Verbrennungen, Schock (Volumenmangel), Schocklage, Wunden, Verbände, Wundschnellverband (Pflaster), Verbandpäckchen, Verbandtuch, Fremdkörper in Wunden, Blutung aus der Nase, Zahnunfall, Organspende, Lehrgangsabschluss