

Mein Weg zum EH-Ausbilder

Begleit- und Nachweisheft für angehende Erste Hilfe Ausbilder im LV Nordrhein e.V.
(Version 25/III)



Vor dem Ausfüllen des Begleit- und Nachweisheft, prüfe bitte hier deine aktuelle Version aus dem Downloadbereich des DLRG Landesverband Nordrhein:

<https://nordrhein.dlrg.de/fuer-mitglieder-1/downloadbereich/eh/san/>



Die dort publizierte Version ist immer für das ganze Qualifizierungsjahr gültig. Sollten dringende Änderungen eine neue Version erforderlich machen, so führt das Referat EH/SAN die Dokumente für die Anwarter zusammen.

Impressum:

® 2025

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft

Landesverband Nordrhein e.V.

Ressort Ausbildung – Referat 2 EH/SAN

Niederkasseler Deich 293, 40547 Düsseldorf

eMail: erstehilfe@nordrhein.DLRG.de

Netz: <http://www.nordrhein.DLRG.de>

Vereinsregister Düsseldorf: VR 5923, Ident-Nr. DE 119270250

Die in diesem Nachweisheft veröffentlichten Texte und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Kein Teil dieser Ausgabe darf ohne schriftliche Genehmigung der o.g. Landesverbände der DLRG, in irgendeiner Form – durch Fotokopie, Mikrofilm oder andere Verfahren reproduziert oder in eine von Maschinen, insbesondere von Datenverarbeitungsanlagen verwendbare Sprache übertragen werden.

Inhaltsverzeichnis

1	Vorwort.....	4
2	Übersicht Ausbildungskonzept	5
3	Personalbogen Ausbilderanwärter:in.....	6
4	Personalbogen Mentor	7
5	Datenschutzerklärung / Allgemeines	8
6	Checkliste zu Ausbildungsbeginn	9
7	Sichtungstreffen	10
8	Checkliste während der Qualifizierung	11
9	Hospitation.....	12
10	Assistenzen	12
11	Personen und Vereinsbezogener Bereich (PVB)	13
12	Pädagogische Lehrkräfteschulung (Grundlagen der Methodik und Didaktik)	13
13	Fachdidaktische Umsetzung Erste Hilfe	14

1 Vorwort

Dieses Nachweisheft soll Dir eine Stütze auf dem Weg zur Erste Hilfe Ausbilder Lizenz sein.

Du erfährst, welche Voraussetzungen Du zu Ausbildungsbeginn erfüllen musst, welche einzelnen Schritte Du im Rahmen der Ausbildung erreichen wirst und was Du für Deine Prüfung leisten musst.

Der Weg zum Erste Hilfe Ausbilder hat in den letzten Jahren einem sehr engen zeitlichen Rahmen bekommen. Innerhalb 12 Monaten musst Du die Hauptpunkte auf Deiner Liste (inkl. Prüfungen) abgearbeitet haben.

Solltest Du das nicht schaffen, musst Du die Ausbildung noch einmal von vorne beginnen.

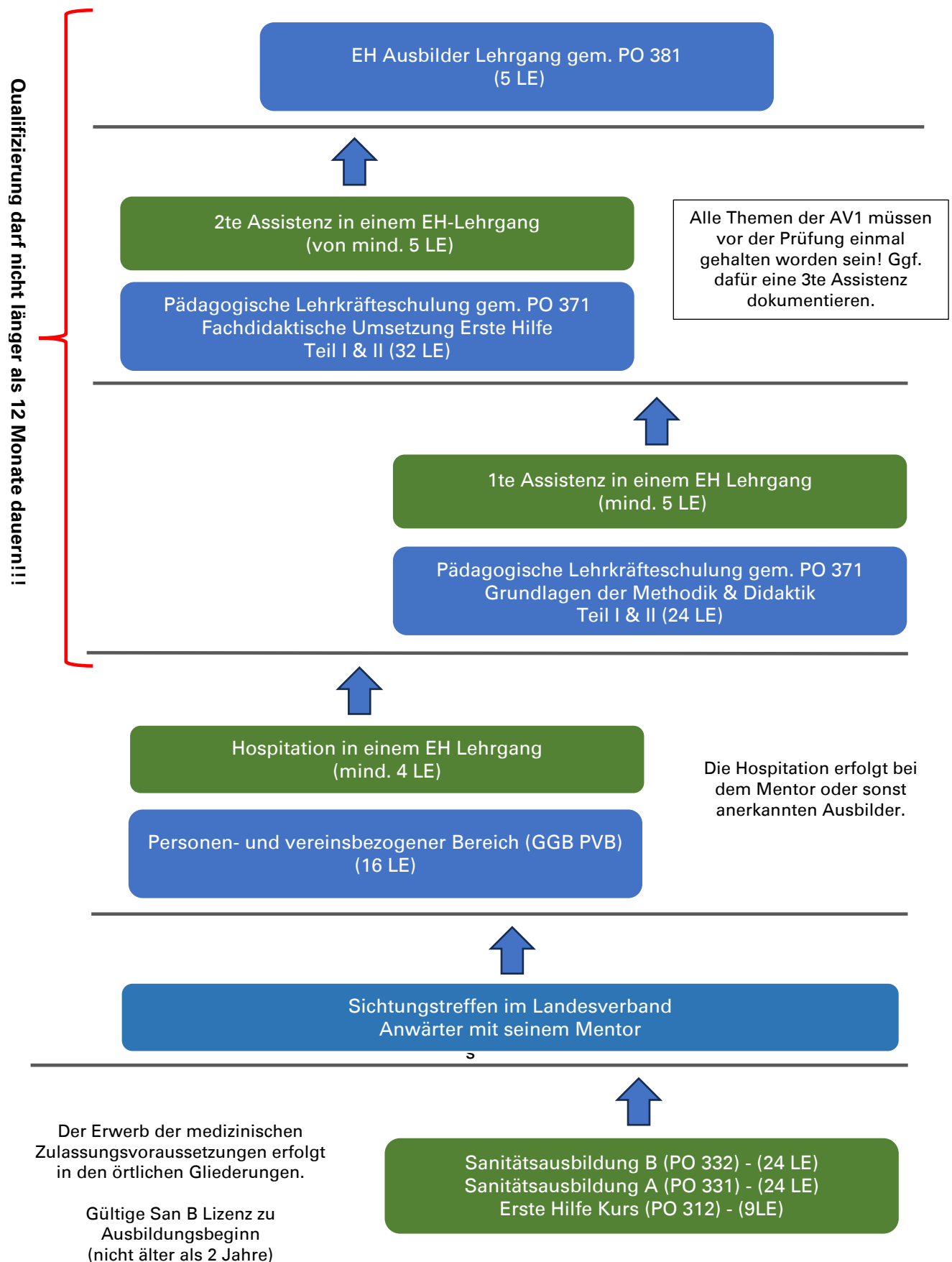
Wir werden Dich aber strukturiert durch dieses Jahr führen und hoffen, Dich am Ende Deiner Reise als neuen Erste Hilfe Ausbilder beglückwünschen zu können.

Eine der Voraussetzungen, um Deine Ausbildung starten zu können ist ein Mentor, der Dich während der kompletten Ausbildung zum Erste Hilfe Ausbilder begleitet. Solltest Du Schwierigkeiten haben einen geeigneten Mentor zu finden, hilft der LV gerne bei der Suche. Wir verfügen über zahlreiche, gut qualifizierte und geeignete Kandidaten, die bestimmt auch in Deiner Nähe tätig sind.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und diverse (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

2 Übersicht Ausbildungskonzept

grün = Qualifizierung in der Gliederung
blau = Qualifizierung im LV



3 Personalbogen Ausbilderanwärter:in

Vorname:

Nachname:

Geburtsdatum:

Straße:

PLZ / Ort:

Tel.

email

Beruf

Gliederung & Nr.:

Landesverband:

Ich versichere mich mit den Bedingungen für die Ausbildung zur Erste Hilfe Ausbilder Lizenz auseinandergesetzt zu haben und erkenne mit der Anmeldung alle Bedingungen an.

Ort, Datum

Unterschrift Ausbilderanwärter

4 Personalbogen Mentor

Vorname:

Nachname:

Geburtsdatum:

Straße:

PLZ/Ort:

Tel.

eMail

Gliederung & Nr.:

Landesverband:

Lizenznummer:

gültig bis:

Ich bestätige, dass ich die Mentorenschaft für folgenden Erste Hilfe Ausbilder übernehme:

Mir ist bewusst, dass der angehende Ausbilder später im Namen der DLRG ausbilden und sein Auftreten und Handeln somit die DLRG repräsentiert wird. Um ein positives Bild in der Öffentlichkeit prägen zu können, werde ich mich als Mentor an die geforderten Anforderungen im Rahmen dieser Mentorenschaft halten, meinen anvertrauten Anwärtler unterstützen, im Rahmen meiner Möglichkeiten mit ausbilden und bei den Assistenzen objektiv beurteilen.

Ort, Datum

Unterschrift Mentor

5 Datenschutzerklärung / Allgemeines

Dieses Nachweisheft ist integraler Bestandteil der Ausbilderakte. Die in diesem Zuge erhobenen personenbezogenen Daten dürfen zum Zwecke der Dokumentation, Archivierung, des Qualitätsmanagements und der Qualitätssicherheit sowohl in digitaler als auch in der Papierversion durch die entsprechenden Landesverbände gespeichert und archiviert werden sowie zum Zwecke der Lizenzüberwachung und Lizenzerhaltung verwendet werden.

Das im Zuge der Ausbildung personenbezogene Bild- und Dokumentationsmaterial darf sowohl für Publikationszwecke im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit durch interne wie auch durch externe Print- und Onlinemedien des DLRG Bundesverbandes e.V. sowie den untergeordneten Gliederungen verwendet werden.

Dieses Nachweisheft dient dem/der Ausbilder-Anwärter*in zur Vorbereitung auf den anstehenden Ausbilder-Lehrgang. Die in diesem Heft geforderten Unterlagen sind für den Ausbilderanwärter Lehrgangsvoraussetzung und müssen bis **zum Meldeschluss** für den gewünschten Lehrgang dem entsprechenden Landesverband im Original vorliegen.

Die Bestätigungen, die in dem Nachweisheft gefordert werden, sind vom Ausbilder-Anwärter und von der entsendenden Gliederung auszufüllen. Der Bezirk hat die Kenntnisnahme des/der Ausbilderanwärter*in zu bestätigen. Wer was auszufüllen hat, ist auf den Seiten explizit angegeben.

Die einzureichenden Urkunden von San A und San B sind jeweils mit der dazugehörenden Rückseite einzureichen. Aus den Urkunden muss die Lehrgangsdauer von mind. 48 UE (24 UE San A und 24 UE San B) eindeutig hervorgehen. **Bitte darauf achten, dass auf der dazugehörenden Rückseite der ATN Urkunden der Name, Vorname und das Geburtsdatum des Teilnehmers aufgedruckt ist.** Nur so ist eine eindeutige Zuordnung der Urkunden gewährleistet.

Die Bestätigungen durch die Gliederung muss mit dem **Gliederungssiege** versehen werden, das kleine Siegel (Ausbildersiegel) reicht dafür nicht aus.

Nur die im Nachweisheft genannten Unterlagen (ATN-Urkunden) müssen eingereicht werden. Eine Anerkennung anderer Nachweise muss mind. zwei Wochen vor Meldeschluss schriftlich per E-Mail bei der Referatsleitung beantragt werden.

Einverständniserklärung des Ausbilderanwärters

Name, Vorname

Geburtsdatum

Unterschrift des Ausbilderanwärters

6 Checkliste zu Ausbildungsbeginn

 Ausbilderan-
wärter

Vorname:

Nachname:

Geburtsdatum:

 Angaben sind nur in der jeweiligen
zutreffenden Spalte ausfüllen.

	ohne VorQuali	mit med. Quali	mit päd. Quali
Mitgliedschaft in der DLRG Bestätigung durch die Gliederung im Jahr der Fachausbildung und Prüfung	☐	☐	☐
Mindestalter 18 Jahre Zum Lehrgangsbeginn	☐	☐	☐
Befürwortung der entsendenden Gliederung Bestätigung durch den Ausbildungsleiter oder vertretungsberechtigte Person, nicht älter als 6 Monate vor Lehrgangsbeginn	☐	☐	☐
Gültiger Erste Hilfe Lehrgang (9 UE) nicht älter als 2 Jahre	☐		☐
Sanitätsausbildung A	☐		☐
Gültige Sanitätsausbildung B nicht älter als 2 Jahre	☐		☐
pädagogischer Qualifikationsnachweis			☐
medizinischer Qualifikationsnachweis		☐	
Ich habe bereits die Zusage eines Mentors	☐	☐	☐

Die Nachweise zu den einzelnen Punkten sind spätestens 14 Tage vor dem Sichtungstreffen online einzureichen. Bei nicht Einreichung, kann der Lehrgang nicht angetreten werden und der Lehrgangsplatz verfällt. **Zum Sichtungstreffen sind alle Nachweise noch einmal im Original mitzubringen.**

7 Sichtungstreffen

Das Sichtungstreffen dient zum ersten Kennenlernen untereinander. Wir stellen unser Ausbildungskonzeptes vor und Du kannst alle Deine Fragen stellen sowie Sorgen und Anregungen mitteilen.

Zum Sichtungstreffen bist Du zusammen mit Deinem Mentor eingeladen. Ihr solltet daher die Veranstaltung gemeinsam besuchen. Solltest Du Schwierigkeiten haben einen Mentor zu finden, melde Dich

bitte rechtzeitig vor dem Sichtungstreffen bei Deinem LV.

Um später keine Enttäuschungen zu erleiden, denke bitte daran, dass es erforderlich ist, spätestens 14 Tage vor dem Sichtungstreffen Deinen Personalbogen, den Deines Mentors und alle weiteren Voraussetzungen online einzureichen. Sollte das nicht der Fall sein, wirst Du die Ausbildung nicht starten können und Dein Platz verfällt zu Gunsten eines anderen, sich auf der Warteliste befindlichen Teilnehmers.

Wir werden diese zwei Wochen nutzen, um Deine kompletten Voraussetzungen zu sichten und geben Dir spätestens beim Sichtungstreffen eine Rückmeldung.

8 Checkliste während der Qualifizierung

Ausbilderan-
wärter

Vorname:

Nachname:

Geburtsdatum:

	ohne Vor- Quali	Mit med. Quali	Mit päd. Quali
Sichtungstreffen	☐	☐	☐
Erfolgreiche Hospitation	☐	☐	☐
Erfolgreiche erste Assistenz	☐	☐	☐
Erfolgreicher PVB	☐	☐	☐
Erfolgreiche Pädagogische Lehrkräfteschulung Grundlagen der Methodik und Didaktik min. 24 LE	☐	☐	
pädagogischer Qualifikationsnachweis			☐
Medizinischer Qualifikationsnachweis		☐	
Erfolgreiche zweite Assistenz	☐	☐	☐
Erfolgreiche Pädagogische Lehrkräfteschulung Fachdidaktische Umsetzung Erste Hilfe min. 32 LE	☐	☐	☐
Erfolgreiche dritte Assistenz	☐	☐	☐
HLW Prüfung am:			
Theoretische Prüfung am:			
Lehrprobe am:			

9 Hospitation

Die Hospitation soll dem Erste Hilfe Ausbilder Anwärter einen Einblick hinter die Kulissen verschaffen.

Der Anwärter soll während der Hospitation nicht selbstständig unterrichten, sondern vielmehr den Unterricht mal aus einem anderen Blickwinkel verfolgen.

Er kann sich bei Teilkomplexen als Helfer in die Ausbildung einbringen.

Hauptsächlich sollte er aber die Möglichkeit nutzen, sich Notizen anzufertigen, die ihm ab der Assistenzphase nützlich sein können.

Darüber hinaus soll der Anwärter einen Einblick in die Vor- und Nachbereitung eines Kurses sowie des Materialmanagements erhalten.

10 Assistenzen

Erste Hilfe Ausbilder zu sein ist gar nicht so einfach. Auf der einen Seite muss man immer die aktuellen Lehraussagen der Ausbildungsvorschrift kennen und auf der anderen Seite soll man diese zielgruppengerecht vermitteln.

Die Assistenzen dienen dazu, dass sich der Ausbilderanwärter unter der Aufsicht seines Mentors ausprobieren kann. Sollte dabei mal etwas schief laufen, ist der Mentor da, um ihn zu unterstützen.

Die Assistenzen sind in drei Phasen gegliedert. Am Ende der dritten Assistenz muss jeder Anwärter alle Lerneinheiten (LE) aus der Ausbildungsvorschrift (AV) 1 einmal unterrichtet sowie die Vor- und Nachbereitung und das gesamte Materialmanagement für einen Erste-Hilfe-Kurs übernommen haben. Sollte eine Assistenz als nicht bestanden gewertet werden, so muss die Assistenz wiederholt werden.

Der Zeitpunkt der Assistenzen ist zwischen den Ausbildungsblöcken zur Prüfungsvorbereitung zu wählen und im Nachweisheft vom Mentor zu dokumentieren. Es ist möglich die 2te und 3te Assistenz inhaltlich zusammen zu legen, sofern alle LE der AV1 abgehandelt wurden.

- a) In der ersten Assistenz soll der Anwärter mindestens eine LE selbstständig unterrichten und seinen Mentor in weiteren Teilkomplexen tatkräftig unterstützen.

- b) In der zweiten Assistenz soll der Anwärter mehreren LE selbstständig unterrichten, sowie das Materialmanagement für diese LE übernehmen. Weiterhin sollte er die Vor- oder Nachbereitung des Gesamtlehrganges übernehmen.
- c) In der dritten Assistenz soll der Anwärter die für ihn verbleibenden LE selbstständig unterrichten, sowie die Vor- und Nachbereitung des Gesamtlehrganges inkl. dem Materialmanagement übernehmen.

11 Personen und Vereinsbezogener Bereich (PVB)

Der Personen und Vereinsbezogene Bereich ist einer von zwei Standartlehrgängen, die jeder angehender Ausbilder zu besuchen hat. Zusammen mit dem Methodisch Didaktischen Block (MDB) ergibt sich der Gemeinsame Grundausbildungsblock (GGB).

Wer diesen erfolgreich hinter sich bringt, erhält eine allgemeine Ausbilderqualifikation innerhalb der DLRG. Diese allgemeine Ausbilderqualifikation ermächtigt seine Absolventen, die Fachlehrgänge für die jeweiligen Ausbildungsbereiche zu besuchen. In Eurem Fall die fachdidaktische Umsetzung Erste Hilfe, was die eigentliche Fachausbildung auf dem Weg zum Erste Hilfe Ausbilder darstellt.

Die PVB-Schulung ist DLRG spezifisch und kann daher nicht durch externe Qualifikationen ersetzt werden.

12 Pädagogische Lehrkräfteschulung (Grundlagen der Methodik und Didaktik)

Die Pädagogische Lehrkräfteschulung „Grundlagen der Methodik und Didaktik“ entspricht einem erweitertem Methodisch Didaktischen Block, der standartmäßig nur 16 LE umfasst. Da die Berufsgenossenschaft jedoch eine Grundlagenbeschulung von 24 LE fordert, kann der MDB zwar anerkannt werden, jedoch muss er um weitere 8 LE ergänzt werden.

Die Pädagogische Lehrkräfteschulung „Grundlagen der Methodik und Didaktik“ kann durch höherwertige externe Qualifikationen anerkannt werden. Solltest Du bereits eine höherwertige Pädagogikqualifikation besitzen, kläre die Anerkennung bitte vor dem Lehrgang mit der Referatsleitung des DLRG Landesverbandes Nordrhein.

13 Fachdidaktische Umsetzung Erste Hilfe

Die eigentliche Fachausbildung auf dem Weg zum Erste Hilfe Ausbilder erfolgt an dieser Stelle.

Hier werden alle fachlichen Aspekte mit dir besprochen die du benötigst, um auf deine Aufgabe vorbereitet zu sein.

Bitte sei dir jedoch bewusst, dass wir die Inhalte in der Qualifikation nur besprechen können. Die fachlichen Grundlagen der AV1 musst du selbstständig verinnerlichen und lernen sie in deinen Kursen Zielgruppengerecht zu vermitteln. Daher können wir nur zum umfangreichen Selbststudium der aktuellen Ausbildungsvorschriften sowie eine Begleitung der Ausbildung durch deinen Mentor dringend empfehlen. Andererseits könnte es dazu führen, dass du deine Lehrproben auf Grund von mangelndem Fachwissen oder fehlender AV-Konformität nicht erfolgreich bestehen kannst.

I. Hospitationsnachweis

Ausbilderan- wärter	Vorname:	_____
	Nachname:	_____
	Geburtsdatum:	_____
Hospitation	Tag	_____
	Lehrgangsnummer	_____
	Lehrgangsort	_____
Ausbilder	Vorname:	_____
	Nachname:	_____
	Lizenznummer:	_____

Im Rahmen des am heutigen Tag durchgeführten Erste-Hilfe-Kursen, wurde durch den Hospitanten eine erfolgreiche Hospitation absolviert.

_____ Ort, Datum	_____ Unterschrift Ausbilderanwärter	_____ Unterschrift Ausbilder
---------------------	---	---------------------------------

II. Assistenznachweis I

Ausbilderan- wärter	Vorname:	_____
	Nachname:	_____
	Geburtsdatum:	_____
Hospitation	Tag	_____
	Lehrgangsnummer	_____
	Lehrgangsort	_____
Ausbilder	Vorname:	_____
	Nachname:	_____
	Lizenznummer:	_____

Im Rahmen des am heutigen Tag durchgeführten Erste-Hilfe-Kurses, wurde durch den Assistenten seine erste Assistenz durchgeführt.

Folgende Module wurden in dieser Assistenz selbstständig unterrichtet:

- | | | |
|-------|--------------------------|---|
| Modul | ☐ | 1 |
| | ☐ | 2 |
| | ☐ | 3 |
| | ☐ | 4 |

Bemerkungen

Ort, Datum	Unterschrift Ausbilderanwärter	Unterschrift Ausbilder
------------	--------------------------------	------------------------

	gut			schlecht	
Themeneinstieg Abgrenzung Verknüpfung Motivation	5	4	3	2	1
Argumentation Begründung für das Lehrziel	5	4	3	2	1
Zielgerichtetes Vorgehen	5	4	3	2	1
Persönliches Auftreten Stil Sprache Flexibilität etc.	5	4	3	2	1
Zielgruppenorientierung	5	4	3	2	1
Medieneinsatz Whiteboard Flipchart Beamer Lerntafeln etc.	5	4	3	2	1
Fachkompetenz Wissen Hintergrund praktische Maßnahmen	5	4	3	2	1
Zeitmanagement Zeiteinhaltung Zusammenfassung Ausblick	5	4	3	2	1
Teilnehmerkontakt Eingehen auf Fragen Blickkontakt Einbeziehung	5	4	3	2	1

Punktebewertungssystem aus den Rahmen-Richtlinien (RRL) 2.2.5 der DLRG

☐ **Assistenz erfolgreich**
überwiegend 4 – 5 Punkte

☐ **zusätzliche Assistenz**
überwiegend 2 – 3 Punkte

☐ **Assistenz nicht bestanden**

This image shows a blank sheet of white paper with ten horizontal dashed lines, typical of primary-ruled notebook paper. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

Unterschrift Ausbilder

III. Assistenznachweis II

Ausbilderan- wärter	Vorname:	_____
	Nachname:	_____
	Geburtsdatum:	_____
Hospitation	Tag	_____
	Lehrgangsnummer	_____
	Lehrgangsort	_____
Ausbilder	Vorname:	_____
	Nachname:	_____
	Lizenznummer:	_____

Im Rahmen des am heutigen Tag durchgeführten Erste-Hilfe-Kursen, wurde durch den Assistenten seine erste Assistenz durchgeführt.

Folgende Module wurden in dieser Assistenz selbstständig unterrichtet:

- | | | |
|-------|--------------------------|---|
| Modul | ☐ | 1 |
| | ☐ | 2 |
| | ☐ | 3 |
| | ☐ | 4 |

Bemerkungen

Ort, Datum	Unterschrift Ausbilderanwärter	Unterschrift Ausbilder
------------	--------------------------------	------------------------

	gut			schlecht	
Themeneinstieg Abgrenzung Verknüpfung Motivation	5	4	3	2	1
Argumentation Begründung für das Lehrziel	5	4	3	2	1
Zielgerichtetes Vorgehen	5	4	3	2	1
Persönliches Auftreten Stil Sprache Flexibilität etc.	5	4	3	2	1
Zielgruppenorientierung	5	4	3	2	1
Medieneinsatz Whiteboard Flipchart Beamer Lerntafeln etc.	5	4	3	2	1
Fachkompetenz Wissen Hintergrund praktische Maßnahmen	5	4	3	2	1
Zeitmanagement Zeiteinhaltung Zusammenfassung Ausblick	5	4	3	2	1
Teilnehmerkontakt Eingehen auf Fragen Blickkontakt Einbeziehung	5	4	3	2	1

Punktebewertungssystem aus den Rahmen-Richtlinien (RRL) 2.2.5 der DLRG

☐ **Assistenz erfolgreich**
überwiegend 4 – 5 Punkte

☐ **zusätzliche Assistenz**
überwiegend 2 – 3 Punkte

☐ **Assistenz nicht bestanden**

This image shows a blank sheet of white paper with ten horizontal dashed lines, typical of primary-ruled notebook paper. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

Unterschrift Ausbilder

IV. Assistenznachweis III

Ausbilderan- wörter	Vorname:	_____
	Nachname:	_____
	Geburtsdatum:	_____
Hospitation	Tag	_____
	Lehrgangsnummer	_____
	Lehrgangsort	_____
Ausbilder	Vorname:	_____
	Nachname:	_____
	Lizenznummer:	_____

Im Rahmen des am heutigen Tag durchgeführten Erste-Hilfe-Kursen, wurde durch den Assistenten seine erste Assistenz durchgeführt.

Folgende Module wurden in dieser Assistenz selbstständig unterrichtet:

- | | | |
|-------|--------------------------|---|
| Modul | ☐ | 1 |
| | ☐ | 2 |
| | ☐ | 3 |
| | ☐ | 4 |

Bemerkungen

Ort, Datum	Unterschrift Ausbilderanwärter	Unterschrift Ausbilder
------------	--------------------------------	------------------------

	gut			schlecht	
Themeneinstieg Abgrenzung Verknüpfung Motivation	5	4	3	2	1
Argumentation Begründung für das Lehrziel	5	4	3	2	1
Zielgerichtetes Vorgehen	5	4	3	2	1
Persönliches Auftreten Stil Sprache Flexibilität etc.	5	4	3	2	1
Zielgruppenorientierung	5	4	3	2	1
Medieneinsatz Whiteboard Flipchart Beamer Lerntafeln etc.	5	4	3	2	1
Fachkompetenz Wissen Hintergrund praktische Maßnahmen	5	4	3	2	1
Zeitmanagement Zeiteinhaltung Zusammenfassung Ausblick	5	4	3	2	1
Teilnehmerkontakt Eingehen auf Fragen Blickkontakt Einbeziehung	5	4	3	2	1

Punktebewertungssystem aus den Rahmen-Richtlinien (RRL) 2.2.5 der DLRG

☐ **Assistenz erfolgreich**
überwiegend 4 – 5 Punkte

☐ **zusätzliche Assistenz**
überwiegend 2 – 3 Punkte

☐ **Assistenz nicht bestanden**

This image shows a blank sheet of white paper with ten horizontal dashed lines, typical of primary-ruled notebook paper. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

Unterschrift Ausbilder